

Jaro i Zpravodaj rané péče jsou tu!



Pomáháme rodinám pečujícím o dítě s mentálním, pohybovým či kombinovaným postižením nebo s ohroženým vývojem v raném věku; působíme v Praze, Středočeském, Plzeňském a Ústeckém kraji.



Příroda si oblékla jarní kabát. Vše kolem nás bují a pučí a i my jarnímu volání podléháme. Dokončujeme projekty, chystáme se na letní pobyt, v březnu jsme měli rekordní počet konzultací...

A stejně jako se příroda ve skrytu zimy připravuje na nový začátek, čekali jsme netrpělivě i my, jak šťavnaté pupeny vyraší na stromě krajských dotací, naslouchali jsme, o čem se cvrliká v sociálně právní oblasti, a jako svědomití zahradníci jsme se také na jaro připravovali.

A tak na pomyslném záhonku rané péče vyrostly nové PRSKy (pracovní skupiny) a zakořenil Klub rodičů a přátel rané péče.

A zaregistrovali jste, že už nejsme Raná péče Diakonie Stodůlky?

Samé příjemné změny vám přeje,

Váš tým Rané péče Diakonie

Nové ze dvou starých

V minulém roce proběhlo sloučení dvou středisek Diakonie: střediska v Praze 5 – Stodůlkách a Ratolesti ve Strašnicích.

Od 1.1.2016 pracujeme pod společným jménem Diakonie ČCE – středisko Praha. My, sloučené služby rané péče, máme nové logo (vizuálně hodně podobné, ale zbavené „Stodůlek“), a také e-mailovou adresu:

ranapecediakonie@rana-pece.cz



Výsledky dotací

Tradiční adrenalinová záležitost dopadla letos výsledkem středně uspokojivým. Ve všech krajích, v nichž na základě Pověření k výkonu sociální služby působíme, nám obdržené dotace umožní poskytovat ranou péči i nadále.



Kobereček pro stimulaci

Ještě pod vlivem dlouhé a úmorné zimy, kdy se moc nedalo vytáhnout paty a o nějakém chození venku naboso nebyla řeč, jsme se pustili do vyrábění. Nechali jsme se inspirovat na internetu a do naší pomůckovny jsme vytvořili první stimulační kobereček. Běhání naboso v přírodě nám sice úplně nenahradí, ale na „malé domácí řapání“ se hodí výborně.

Potřebovat budete jen obyčejný tkaný kobereček nebo větší podložku do koupelny, tavnou pistoli nebo nějaké opravdu silné lepidlo, a různé drobné (ne moc vysoké a ne ostré) předměty.

My jsme na náš kobereček nepravidelně rozmístili větší fazolky, pěnové kostičky, rozpuštěné dřevěné kolíčky, kousky kůry a kolíčky, kterými se spojuje nábytek.

Výborně se hodí i kus silnějšího lana, stočený do nepravidelného „hada“ a přilepený po celé délce. Dobře se chodí i po kulatých dřevěných tyčkách o různém průměru, naaranžovaných vedle sebe. Samozřejmě se dají nasbírat i malé oblázky, rozkrájet korkové zátky na kolečka, použít zásobu knoflíků atd.

Kobereček můžete umístit kamkoliv, kde vaše dítě chodí nebo delší dobu stojí (třeba ke stolečku s kreslením). Jen je

třeba nezapomínat, že bude nejspíš stimulovat nejen nožičky, ale asi i ručičky k otrhávání, a všechno přilepit opravdu důkladně.

Pro další inspiraci se můžete podívat třeba sem: <http://www.umeni-fyzioterapie.cz/casopis-umeni-fyzioterapie-c-1/>

Kateřina Rodná



Představujeme vám... naše auta!

Auta, kterými za rodinami jezdíme, mají jména. Každé k tomu svému přišlo jiným způsobem.

To služebně nejstarší, stříbrná Fabie, bylo před lety potřísněno trochou mléka převáženým v kufru. Následovala zoufalá snaha viníka, poradkyně Pavly S., zlikvidovat pach, který v autě vznikl a přetrvával... Marně, zato ale bylo na světě jméno: Smrad'och.

Následovalo pořízení další Fabie stejného typu, jen maličko zelenějšího. Zafungoval zákon novosti a kontrastu se starým autem, a zelenkářská Fabie začala slyšet na jméno Voňoch.

Ani u dalších dvou nečekejte příliš kreativní přístup: Yeti je většinou Yeťoch a autovým benjamínkem je malá červená Toyotka.

Letošní rok je na příhody s auty, a také v autech, po-

měrně bohatý. Smrad'ochovi s Pavlou S. za volantem skočila před kapotu srna; výsledkem byla velká díra v předním nárazníku.

Voňoch, který je známý tím, že v nejméně vhodné chvíli začne zničehonic sabotovat pokračování v jízdě a dobít baterii, toto letos už vyvedl (poradkyně Evě na dálnici, když se za ní řítíl kamion), několik týdnů poté se mu zablokovala kola a nechtěl vůbec na cestu z Barrandova vyrazit. Odolal i snaze našeho pana údržbáře přimět ho k pohybu a musel být odtažen.

Začátkem března se kolegyně Bára s Toyotkou stala účastnicí hromadné dopravní nehody u Panenského Týnce; kdesi před ní se převrátil autobus a řada lidí na náledí nedobrzdlila. Bára našťěstí dobrzdila

a totéž se povedlo tiráku za ní. I tak uvízla v dlouhé koloně a do Prahy tentokrát nedorazila.

Minulý týden trefil odlétnutý kamínek Yetiho s Pavlou T. za volantem přímo „do čela;“ byla to prý rána jak hrom.



Doufáme, že všechny pohromy řídicí máme za sebou, a že naše auta vědí, že je máme rády.. tento text jistě správně pochopí jako přátelské poštuchování.

Alena Kunová

Klub Rané péče Diakonie

Klub rodičů vznikl celkem spontánně. Aktivita a podpora rané péče mi jsou blízké už proto, že sama mám dcerku se speciálními potřebami a po dobu 7 let jsem byla s poradkyněmi v úzkém kontaktu, konkrétně s Pavlou Skalovou. Velmi si cením celkového přístupu této péče. Nesmírná psychická podpora a poradenství ve všech směrech nám s manželem velmi pomohly překonat první roky nelehké péče o dcerku.

Během této doby jsem měla možnost pracovat na částečný úvazek, ale vlivem negativních změn, mého osobního přesvědčení a nelehké situaci v rodině jsem dala v prosinci 2015 výpověď. Již předtím jsem však kontaktovala Ranou péči Diakonie a nabídla svou výpomoc jako dobrovolník.

Přišlo mi zcela přirozené spojit mé zkušenosti s dcerkou a Ranou péčí Diakonie, která nám dala mnoho a již na našem úvodním setkání, kdy jsme řešili, jak bych mohla pomoci, jsem se zmínila, že předávání zkušeností ze strany rodič dalším rodičům s podobným osudem je mi nejbližší. Chápu, jaké to je, když se narodí miminko, kde bude potřeba jiné péče a hlavně jako rodič, pro kterého už je samotné rodičovství naprosto nová role, se náhle ocitnete v situaci

plné otázek a nejistot. Za těch 9 let s Moničkou jsme prošli různými terapiemi, metodami, podpůrnými činnostmi, pomůckami apod. a některé z nich by mohly zaujmout další rodiče, kteří jsou na samém začátku té nelehké cesty.

S poradkyněmi jsme se dohodly, že založíme Klub Rané péče Diakonie. Oslovila jsem tedy různé organizace, jejichž aktivity či činnosti souvisejí s péčí o postižené děti. Párkrát do roka budeme organizovat besídky s hosty z těchto různých oblastí a tím nabídneme rodičům další podněty a metody, jak přispět vývoji jejich dětí.

Chceme se zaměřit na různá témata a rozhodla jsem se kontaktovat ty organizace, jejichž metody dcerce výrazně zvýšily kvalitu života. Mezi vybranými oblastmi jsou: koncept Bazální stimulace, rehabilitace ve speciálním oblečku TheraSuit, canisterapie a psí pomocník v rodině, osobní asistence pro dítě, speciální pomůcky a další.

Začátkem března jsme v prostorách Rané péče Diakonie na Barrandově přivítali prvního hosta, paní Mgr. Vilmu Chmelářovou DiS., která nám představila koncept Bazální stimulace i s odbornou ukázkou metod, které jsme si na sobě hned mohli vyzkoušet. Jednalo se o speciální masáž a polohování dítěte do zklidňující polohy. Zájem o tuto před-

nášku byl docela velký a je to pro mě velmi motivující i proto, že oslovení hosté také chtějí předávat své zkušenosti dál.

Tato má nová činnost mne velmi naplňuje a hlavně mám pocit, že má smysl a zároveň se mohu setkat s dalšími rodiči a sdílet zkušenosti. Věřím, že Klub Rané péče Diakonie bude velkým přínosem pro všechny zúčastněné :-)

Petra Rohovská



Tréninkové schůdky

Tyto schůdky vyrobil šikovný tatínek pro svého synka k nácviku chůze do schodů a ze schodů.

Šimonek se může držet, nahoře otočit a sestoupit dolů. Ale nejraději se stejně dívá, co se děje na ulici...

Rodina se o nákrese a výrobní postup ráda podělí s dalšími zájemci, příp. je zručný tatínek vyrobí na zakázku.

Další informace vám rádi zprostředkujeme.

Veronika Strenková

Nakupujeme...

Nakupujeme a rozšiřujeme naši půjčovnu pomůcek!

Díky Hithitu a úspěchu v několika dalších projektech můžeme směle pořizovat další zajímavé pomůcky do naší půjčovny. Hurá!

Podívejte se, co (staro)nového nám přibýlo v poslední době:

Také jsme navázali jsme spolupráci s brněnskou firmou BENECYKL, která se od roku 1999 zabývá vývojem, výrobou a prodejem kočárků a vozíků určených pro děti a dospívající se zdravotním hendikepem.

Díky Benecyklu můžete již nyní v naší půjčovně speciálních

pomůcek vyzkoušet vozík Kozlík typu baby pro nejmenší děti a vozík Junior, který je určen pro starší děti do 10 let. Děkujeme Benecyklu za podporu!

Další přírůstky můžete sledovat na našem Facebooku a našich webových stránkách www.rana-pece.cz (sekce „Pro klienty“).



Scoot



Playpac



Upsee



Bobles



Go to seat



Kozlík—Benecykl

Navýšení příspěvku na péči

Poslanecká sněmovna nedávno schválila změnu zákona, kterou se od **1. 8. 2016** zvyšuje příspěvek na péči o **10 %**. Příspěvek tedy bude nově v takovéto výši (v Kč za měsíc):

Stupeň závislosti	mladší 18 let	starší 18 let
I. lehká závislost	3 300	800
II. středně těžká závislost	6 600	4 400
III. těžká závislost	9 900	8 800
IV. úplná závislost	13 200	13 200

Máte už svůj Euroklíč?

Raná péče Diakonie
Diakonie ČCE - středisko Praha
Vlachova 1502
155 00, Praha 13

Pracoviště:
Machatého 683/10, Praha 5
Pod Svatoborem 56, Sušice
Jindřichova 337, Děčín

tel: 235 518 392
e-mail:
ranapecediakonie@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
www.diakonie-praha.cz
www.facebook.com/
RanaPeceDiakonie
č.ú. 0127747339/0800 (VS pro dary
683)

Poradkyně rané péče:
Mgr. Eva Cencialová
Mgr. Barbora Jiráková
Mgr. Alena Kunová
Mgr. Markéta Pekárková
Mgr. Kateřina Rodná
Mgr. Pavla Skalová
Mgr. Veronika Strenková
Mgr. Pavla Těhníková

Sociální pracovnice:
Mgr. Lucie Černíková

Koordinátorka:
Bc. Alexandra Chomiszaková
e-mail: prijemni@rana-pece.cz

Euroklíč je univerzální klíč, který zajišťuje dostupnost veřejných sociálních zařízení (toalety např. v nákupních centrech, na benzínových stanicích) a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, svislých a schodišťových plošin apod.)



Získat **ZDARMA** ho mohou

- držitelé průkazu TP, ZTP, ZTP/P nebo diabetici, stomici, onkologičtí pacienti, lidé trpící roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou, nespecifickými střevními záněty (Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou), močovými dysfunkcemi

- rodiče dětí do tří let věku

Více najdete na www.euroklic.cz. V sekci **Euroklíč v krajích – distribuce** si můžete stáhnout letáky s bližšími informacemi (např. kde Euroklíč získáte, kde ho můžete využít). Také zde naleznete evidenční karty, které bude třeba vyplnit.

Lucie Černíková