



Pomáháme rodinám pečujícím o dítě s mentálním, pohybovým či kombinovaným postižením nebo s obrozeným vývojem v raném věku v Praze, Středočeském, Plzeňském a Ústeckém kraji.

Milí příznivci rané péče,

v rozpuku léta sklízíme, co jsme již dříve zaseli. Raná péče Diakonie Stodůlký se od června 2012 zabydluje v nové kanceláři v Sušici, proniká ale i do srdcí a myšlenek obyvatel v regionech.

Město Sušice například uspořádalo seminář o rané péči, Gallery Jacques ve spolupráci s obcí Dolní Břežany vydražila na dvou charitativních aukcích autorské fotografie, jejichž výtěžek, celkem přes 30 000 Kč, pomůže financovat službu v mikroregionu.

Nezaháleli jsme ani v pořádání doplňkových akcí. Na tradiční znakovací kurz pro naše klientské rodiny letos nově

navázalo i setkávání bývalých absolventů, chystáme dvoudenní znakovací setkání v Júnově statku a po prázdninách se snad konečně dočkáme znakovacího DVD. Raná péče zkrátka mluví rukama!

K létu patří dovolená - na pobyt rodin v Poslově mlýně vyjela také raná péče. Těšíme se na krásné fotky, které pořídily fotografky Katka a Jana z Doteku světla, ale pilně jsme dokumentovali i my - více najdete v reportáži.



Jaro v rané péči bylo bohaté na události a zážitky, v létě si proto dopřejeme trochu

lenošení, toulek v přírodě a večerů s knížkou - jak je každému libo. Těšíme se na setkání zase po prázdninách...

Veronika Strenková



Detšované pracoviště v Plzeňském kraji

To, na co jsme se tak dlouho připravovali, se stalo skutečností - máme první detašované pracoviště! Volba nakonec padla na Sušici, mimo jiné zejména z důvodu dobré spolupráce s místním úřadem, zvláště pak s paní Bc. Miroslavou Šafaříkovou, vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví. Díky vstřícnému přístupu města máme za velmi laskavých podmínek k dispozici kancelář v prostorách Domova s pečovatelskou službou v ulici Pod Svatoborem.

Zázemí zatím sestává ze čtyř holých stěn, ale to se, doufáme, v průběhu prázdnin změní. Zdá se, že nám osud přeje - již se například podařilo sponzorsky získat starší nábytek, který příští týden (také sponzorsky) poputuje z Roztok do Sušice, za nepatrnou cenu jsme zakoupili starší firemní počítač, apod.

Zbývá ještě vybavit půjčovnu hraček, která je - jak řada z vás dobře ví - nedílnou součástí každého pracoviště. V souvislosti s tím se na vás obrácíme s prosbou: pokud se v nejbližší době chystáte k třídění hraček vašich dětí, nevyhazujte je, prosím! Je možné, že by se mezi nimi daly vybrat takové, které by nám pomohly vytvořit základ půjčovny.

Zájem máme zejména o hračky určené pro děti od půl roku do dvou let, které „něco umějí.“ Uvítáme tedy ty, které mají různé světelné a zvukové efekty, do kterých se dá něco vha-zovat nebo schovávat, jejichž součástí se dají různě skládat či sestavovat. Za případnou pomoc moc děkujeme!

Pavla Skalová



Ohlédnutí za...



(Nejen) znakování s ranou péčí

V polovině června proběhlo poslední z šesti setkání znakovacího kurzu, kterého se účastnilo 11 z našich

klientských rodin.

Rodiče měli příležitost osvojit si nej-různější znaky (rozdělené do několika tematických skupin) a jejich užíváním tak podpořit komunikaci a vyjadřování svých dětí.

Často k nám na hodiny zavítali i ti nejmenší a tak měli možnost pozorovat své rodiče, kterak mnohdy pro

ně zdánlivě nepochopitelně a roztodivně „mávají rukama“ a „něco ukazují“. Škoda, že nám nemohli říci, co si o tom všem myslí a jak jim to připadá. Snad se jim to zamlouvalo a tento první kontakt se znakováním alespoň malinko přispěje k podpoře jejich vzájemné komunikace.

Pro rodiče to nebyl jen kurz znakování, ale také čas strávený s lidmi, kteří řeší podobné každodenní záležitosti. Mohli zde sdílet své první pokusy a krůčky ve znakování, úspěchy, ale i zklamání.

Myslím si, že kontakt a předávání si zkušeností byl

velkou hodnotou tohoto kurzu. Po skončení každé z hodin probíhalo setkávání absolventů minulého běhu kurzu, které bylo příležitostí k dalšímu sdílení.

My z rané péče určitě plánujeme v příštím roce další běh znakovacího kurzu. Letos v červenci navíc proběhne třídní znakovací pobyt, více dole na stránce.

Eva Cencialová



Víte, že sháníme hračky do nového pracoviště v Sušici?

Prosíme, pomozte nám vybavit novou půjčovnu hraček.



Seminář o rané péči v Sušici

V pátek 15. června 2012 proběhl v Sušici z iniciativy vedoucí sociálního odboru paní Bc. Miroslavy Šafařkové seminář o rané péči. Účast byla velkolepá, v zasedací místnosti MÚ se sešlo kolem 40 osob; kromě pracovníků sociálních odborů ze Sušice, Horažďovic a Kašperských Hor, dorazily i některé paní učitelky mateřských škol a studenti oboru sociální činnost SOŠ Sušice; ranou péčí tu prezentovaly Alena Kunová a Pavla Skalová. Děkujeme za zájem!
Pavla Skalová

Znakovací kurz v novém kabátě

Od 2. do 4. července 2012 se poprvé chystáme na znakovací setkání mimo Prahu.

Do Júnova statku se sjede šest rodin s malými dětmi, které již znakují nebo se o znakování zajímají. Kurz povede zkušená lektorka Zuzana Sýkorová a poradkyně rané péče Veronika Strenková.

V plánu máme osvojení asi 60 znaků pro věci a činnosti, které nejvíce zajímají malé děti. Každý den budeme zpívat, povídat básničky a pohádku a vše doprovázet

znaky... Večer se podělíme o zkušenosti s logopedií a celkovou podporou vnímání u dětí se speciálními potřebami, seznámíme se s metodou prvního čtení a "nahlédneme" do školy s výukou globálního čtení.

Držte nám palce a příště přijedte i vy!

Veronika Strenková





Společný pobyt rodin s ranou péčí

Koncem června uspořádal tým rané péče Diakonie Stodůlky týdenní pobyt pro rodiny pečující o dítě s opožděním či postižením.

Několikadenní setkání v Poslově mlýně u Máchova jezera bylo jistým vyvrcholením individuální práce s rodinami, kterým se poradkyně věnují během celého roku. Ukázalo se, že o společný pobyt je velký zájem, tentokrát se sjelo 14 rodin ze všech čtyř krajů, kde raná péče ze Stodůlek působí, s věkovým průměrem dětí 3-4 roky.



Pobyt, jehož hlavním cílem bylo vzájemné seznámení rodin, výměna zkušeností a načerpání sil a inspirace do budoucna, byl pro účastníky koncipován velmi vlnivě. „Rodiny se samozřejmě mohly zúčastnit jakékoliv části společného nabízeného programu, případně si vytvořit program vlastní a poznávat okolní krásy přírody. Většina rodin však využila naší nabídku a rodiče se aktivně zapojovali do programu,“ uvádí Veronika Strenková, která měla organizaci programu na starosti.



Dopolední nabídka sestávala z pohybových a výtvarných aktivit pro děti, nedílnou součástí vždy tvořila hudba a doprovodné znakování. Bonusem jistě byla možnost jógy pro děti či skupinové logopedie. Během celého pobytu byla k dispozici i sociální pracovnice, se kterou mnozí rodiče konzultovali praktické otázky. Vzhledem k tomu, kolik energie a financí dnes stojí jakákoliv konzultace či odborná rada, byla přítomnost sociální pracovnice opravdu využita a rodiči velmi ceněna.

Odpoledne většinou patřila rodinám, které jej využily buď k odpočinku, nebo individuálním výletům. Celý den pak vrcholil společnou pohádkou na dobrou noc, do které se aktivně zapojovaly všechny děti – bez zajímavosti není

fakt, že pohádka byla každý večer stejná. To, co v dětech budovalo pocit bezpečí a jistoty, se záhy stalo zábavou i zainteresovaným rodičům a poradkyním rané péče. „Na večerní pohádce prostě nikdo nemohl chybět, postrádal by tím jisté završení celodenních aktivit a jistotu, že svět běží, tak jak má,“ směje se Veronika.

Ačkoliv tedy v Poslově mlýně hrály hlavní roli samozřejmě děti, i rodiče měli možnost ke vzájemnému sdílení a případnému naučení se nových věcí. Ve středu se mohli zúčastnit setkání s paní doktorkou Blankou Bartošovou, speciální pedagogičkou a vedoucí Speciálně pedagogického centra z Prahy 8, která se dlouhodobě zabývá integrací dětí s postižením do mateřských a základních škol.

Ve čtvrtek pak přijela paní Renata Kunzmannová, terapeutka a vedoucí rané péče ve středisku Diakonie v Praze 10, která představila terapeutickou metodu tejpování. Záhy se ukázalo, že tuto doprovodnou fyzioterapeutickou metodu již někteří rodiče znají a rádi používají – proto byla paní Kunzmannová celé odpoledne k dispozici ke konzultacím a případné aplikaci tejpovacích pásek.

Ke konci dne pak bylo možno potkávat děti s pestrobarevnými páskami po těle (většinou svaly na nohou, v oblasti břicha, chodidel, apod.) a maminky, které se nechaly „vyzdobit“ zejména v oblasti krční páteře. Metoda tejpování umožňuje ošetřeným svalům aktivně pracovat, aniž by je omezovala jako klasická bandáž a chrání je v průběhu terapeutického procesu.

Milou pozorností pobytu byl fotodeník, který poradkyně připravovaly pro jednotlivé rodiny každý večer – jakýsi sestřih událostí, aktivit a zážitků v obrazech. Je známo, že

vizuální složka hraje u dětí zásadní roli, tím spíše pokud jde o fotografie jich samotných či jejich blízkých. „Fotky pomáhaly dětem lépe vyvolat vzpomínky a další den jsme pak mohli navázat na události předchozího dne,“ uvádí Eva Cencialová, dvorní fotografka celého pobytu a autorka fotek v tomto zpravodaji.

Kromě pěkného počasí, přátelské atmosféry a nových přátel přinesl pobyt přínos v jedné důležité věci, totiž v příkladu ostatních, že i s postižením dítětem je možné být plnohodnotnou součástí společnosti.



„Všimla jsem si, že některé rodiny byly vůbec poprvé s dítětem takto pryč. Rodiče doposud neměli odvahu vydat se na cesty, nedovedli si představit, jak to zvládnou oni sami nebo jejich okolí. Tady najednou viděli příklad ostatních, v bezpečném prostředí si vyzkoušeli, že ačkoliv to samozřejmě není jednoduché, je cestování možné a stojí to za to,“ shrnuje své dojmy Veronika Strenková.

Připravila Adéla Muchová
(středisko Diakonie Stodůlky)

Raná péče Diakonie ČCE

středisko v Praze 5 - Stodůlkách
Vlachova 1502
155 00, Praha 5 - Stodůlky
tel: 235 518 392
e-mail: stodulky@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
stredisko-stodulky.diakonie.cz
č.ú. 6015-0127747339/0800

Poradkyně rané péče

Mgr. Alena Kunová
Mgr. Pavla Skalová
Mgr. Veronika Strenková
Mgr. Pavla Těhničková
Eva Cencialová

Sociální pracovnice a koordinátorka

Mgr. Lucie Černíková

e-mail: prijmeni@rana-pece.cz