



Pomáháme rodinám pečujícím o dítě s mentálním, pohybovým či kombinovaným postižením nebo s ohroženým vývojem v raném věku v Praze, Středočeském, Plzeňském a Ústeckém kraji.

Milí příznivci rané péče,

zdravíme vás v prvním letošním čísle našeho Zpravodaje. Doufáme, že pro Vás pro všechny měl začátek roku 2013 pozitivní start a ten správný rozjezd. V naší rané péči jsme odstartovali s vervou a nadšením, jak už to tak u nás bývá.

Každoročně na začátku roku jsou pro nás velkým tématem dotace. Jediným zádrhelem jsou letos dotace na Středočeský kraj, kde jsme byli díky tomu nuceni snížit kapacitu ve prospěch těch, kteří službu pro svoje občany podpořili dostatečně. Momentálně máme tedy navýšenou kapacitu v Praze.

Už jsme se zabydleli v našich detašovaných pracovištích, která byla otevřena v loňském roce, a čile navazujeme kontakty a dáváme o sobě vědět.

Pořádáme semináře a různá setkání, kde můžeme prezentovat naši službu. Nedávno

proběhl v Sušici seminář pro starosty a také setkání s pracovníci sociálně aktivizační služby Archa pro rodiny s dětmi.

Pokud jde o Ústecký kraj, zanedlouho pořádáme v Ústí nad Labem seminář „Rozšiřování služby rané péče v Ústeckém kraji“, na kterém se setkáme mimo jiné s pracovníky OSPODu a odborníky z řad neurologů, porodníků a jiných lékařů.

Ani v Praze nezahálíme. Náš kurz znakování je již v plném proudu, zanedlouho proběhne přednáška o možnostech použití snoezelenu, začínáme s přípravami na každoroční pobyt a čeká nás konference o rané péči.

Ale abychom se nezaměřovali pouze na okolí, ať už jde o naše klientské rodiny, pracovníky úřadů, lékaře či jiné odborníky, i my se samozřejmě stále vzděláváme. Mimo kontinuálního vzdělávání v rámci

naší odbornosti, jsme si před nedávnem uspořádali workshop, na kterém jsme se zabývali tím, co je pro nás „ta správná a pravá“ raná péče.



Tak to vypadá, že jsme stále v jednom kole a zahlceni vzděláváním a organizováním. Nicméně, i přes tyto všechny aktivity nezapomínáme na naše klientské rodiny a příznivce. Vždy budete ve středu našeho zájmu.

Za celý tým rané péče vám přeji krásné Velikonoce a hodně trpělivosti při čekání na opravdové jaro.

Eva Cencialová

Letní pobyt—již podvanácté

Jaro v naší rané péči je už podvanácté ve znamení příprav na pobyt. Tedy ne, že bychom nezvládali nic jiného, ale téma pobytu se táhne celou první půlkou roku jako



červená nit. Pro letošek padla volba na zařízení s honosným názvem Wellness relax areál (www.hnacov.eu/news.php) ve Hnačově nedaleko Klatov. Skrývá se za ním ale přívětivé rekreační středisko lidských

rozměrů s velmi milým panem majitelem, který zatím ochotně vychází vstříc všem našim požadavkům.

Program pobytu je teprve ve fázi zrodu, ale už teď je jasné, že základ prověřený lety bude stejný jako obvykle - můžeme se tedy těšit ranní společné skupiny, Veroničiny jógové a logopedické chvílky i večerní setkání s pohádkou, určitě dojde i na táborák.

Letos plánujeme posílit tvořivé aktivity; zatím připravujeme minikurz plstění pro rodiče s lektorkou Katkou Červenou z horažďovického muzea, jedno celé výtvarné odpoledne si pro nás připravuje občanské sdružení UCHO, které za námi do-

razí z Domažlic, další aktivity snad zvládneme vlastními silami.

Jako každý rok nás navštíví naše kamarádka Blanka Bartošová s povídáním o školách a integraci; letos s ní navíc přijede kolegyně Pavla Broučková s pejskem a ukázkami canisterapie. Rodičům a jejich unaveným zádům bude jeden půlden k dispozici masér.

Ale hlavně se budeme potkávat, povídat si, vyměňovat a sdílet zkušenosti - a to je nad všechny programy a hlavní smysl a cíl našich pobytů! Takže - 3. června hurá do Hnačova!

Pavla Skalová

Znakování ve Stodůlkách v plném proudu

Ve čtvrtek 17. ledna 2013 znakování malých dětí na proběhlo první setkání rodičů, kteří se chtějí společně učít, jak využít znaky ke snazšímu porozumění a povídání se svými dětmi. znakování malých dětí na videu, ale hlavně vzájemným povzbuzováním – „chlubí“ se s tím, co se jim povedlo, a povzbuzují, když zrovna něco nejde...

Zájemce uvítala Zuzana Sýkorová, jež znakovací kurzy pro ranou péči už tradičně vede. Během tří setkání se rodiče naučili základní znaky pro členy rodiny, znaky označující běžné denní činnosti, zvířata a leccos dalšího, co baví malé děti. Na znaky navazují vždy říkanky a písničky, v nichž se objevují procvičované znaky. Letošní znakovací kurz končí v červnu. Během následujících setkání se rodiče ještě naučí znaky pro jídlo, oblečení, barvy a vymění si spoustu užitečných rad a informací.

Další motivaci nacházejí rodiče nejen při ukázkách

A pro ty, na které se letos nedostalo, připravujeme na září víkendové znakovací setkání. Více se o něm dočtete v příštím čísle Zpravodaje.

Veronika Strenková



Rozšiřování služby raná péče v Ústeckém kraji



V předchozím čísle našeho zpravodaje jsme psali o radostné události - vzniku detašovaného pracoviště rané péče v Děčíně. Tato kancelář je nyní příjemným zázemím pro naše výjezdy po celém Ústeckém kraji.

Své služby zde chceme i nadále rozšiřovat a také o nich co nejlépe informovat. Raná péče se stále více dostává do povědomí lidí, přesto je pro řadu rodin obtížné se o našich službách dozvědět. Vznikl tedy nápad uspořádat seminář především pro odbornou veřejnost, která může naši nabídku rodinám pečujícím o dítě s postižením předat.

Seminář s názvem *Rozšiřování služby raná péče v Ústeckém kraji* pořá-

dá Krajský úřad Ústeckého kraje ve spolupráci s Ranou péčí Diakonie Stodůlky a Nadací Sirius. Bude se konat dne 11. 4. 2013 v budově Krajského úřadu v Ústí nad Labem.

Toto setkání má na programu 3 body :

1. Rodina s dítětem se zdravotním postižením v raném věku
2. Raná péče jako preventivní terénní služba
3. Rozšiřování služby raná péče v Ústeckém kraji

V rámci 3. bodu budeme prezentovat malou statistiku, ze které pro vás vybíráme jen pár údajů: naše služby v Ústeckém kraji využilo od února 2011, kdy jsme je začali poskytovat, 38 rodin. Z toho v sedmi rodinách byla již služba ukončena a šest ji využilo

pouze jednorázově. Nyní je zde tedy aktuálně 25 uživatelských rodin, kapacita pro tento rok činí 35 rodin – můžeme tedy přijímat další.

Poděkování za možnost rozvoje rané péče v Ústeckém kraji patří z velké části Nadaci Sirius, která svým příspěvkem umožnila vznik pracoviště a přijetí nové poradkyně. Slibně se rozvíjí také naše spolupráce s Krajským úřadem Ústeckého kraje, děkujeme za to, že se ujal uspořádání semináře. Těšíme se tedy na pokračování v práci pro „naše“ rodiny na severu.

Barbora Jiráková



Co je dobrá raná péče...



Jak už se Eva v úvodníku zmínila, letošní rok jsme zahájili vzdělávacími aktivitami. A abychom vše nesměřovali jen navenek, zaměřili jsme i do vlastních řad.

Společně s Evou jsme si připravili v rámci týmového setkání v Horažďovicích workshop na téma: Jak se pozná dobrá raná péče. Nakonec z toho vyšlo malé desatero toho, co my osobně považujeme za dobrou ranou péči. Máte to taky tak?

Budeme rádi, když se společně s námi zapojíte do našeho

bádání. Zajímá nás, zda tyto body jsou pro vás také důležité, případně zda vám něco chybí. Co vy osobně považujete za dobrou ranou péči?

Raná péče je:

terénní
reagující na situaci rodiny
respektující
zaměřující se na celou rodinu (nejen na dítětko)
nic nenařizující
individuální
má své jasné hranice
bezplatná
nekontrolovatelná
poradce nevnaší osobní témata

Předem děkujeme za spolupráci. Své nápady a připomínky prosím zasílejte na můj email.

Pavla Těhníková



Být sociálním pracovníkem svému úředníkovi



Víte, jak se to dělá? Prozdím vám to a zalíbí-li se vám to, můžete ten „kousek“ taky zkusit!

Musím začít od Adama....
V souvislosti se snížením dotace na poskytování služby ve Středočeském kraji došlo k tomu, že jsme nuceni snížit kapacitu uživatelů služby – tedy rodin – z padesáti na třicet sedm („uvolněná“ kapacitní místa přesunujeme pro obyvatele krajů, které si služby hledí).

Děje se to tak, že ta rodina, která už ranou péčí nepotřebuje, její užívání ukončí a na její místo nevezmeme nikoho z dalších přibližně patnácti rodin, které na službu čekají. Snadno se to napíše, hůře se to řekne... a úplně přššerně se to říká, když na druhém konci drátu slyšíte, že si volající osoba, většinou maminka, musela zatraceně dodávat odvahy, než zavolala. Při sdělování obav o vývoj nebo stav dítěte slyšíte slzy, popis únavy, bezradnosti a dalších trablů už nepotře-

bujete; ten spolehlivě vyplňuje pauzy mezi slzami. Takže, jdeme na to: „nezlobte se, prosím, nemůžeme vám vyhovět; máme naplněnou kapacitu. Jak dlouho budete čekat? Jste patnáctí.... To vypadá na několik měsíců.“ A v hlavě: jak to udělat, aby to šlo? Přece je nemůžeme nechat jen tak... Kolik to muselo stát sil, zavolat – v téhle situaci? Strašné, strašné.

Cesta na krajský úřad. Nemohli jsme dát, všichni mají málo – nevíte? „Vaši“ uživatelé jsou málem anonymní; kdo ví, kolik jich máte. Organizacím, které jako kraj zřizujeme, těm jsme – jak jistě uznáte – dát museli. Znáte snad kraj, který neživí vlastní příspěvkovky? A nějaká ta reportáž v ČT se taky přežije. Koneckonců: něco v těch zprávách musí být, no ne?

Aha, v tomto je tedy ten rozdíl! My, poradkyně, pracujeme s rodinami. Máme

od nich velmi rychlou zpětnou vazbu na to, co se jim líbí, co je těší, co mrzí, z čeho mají obavy. Na dálku s nimi žijeme. Úředník pracuje s penězi. Peníze zpětnou vazbu nedávají. Je jich většinou málo, jiná měřitelná kvalita na sociálním odboru většinou chybí. Takže: jak na to?

Budu sociálním pracovníkem svému úředníkovi! Dám mu zpětnou vazbu, což se to děje, když ranou péčí nezaplatí 50, ale jen 37 rodinám z kraje! Konkrétní záznam o zájmu rodin o službu vezmu – s přelepenými jmény, samozřejmě – s sebou. Je jich pěkný štos. Stačí to jako zpětná vazba? Pro případ, že stačit nebude, požádám rodiny, aby na krajský úřad psaly a volaly. Aby zpětná vazba byla skutečně autentická. Zájemců o to, být sociálním pracovníkem svému vedoucímu sociálního odboru už pár máme!

Alena Kunová

Přednáška o sociálních dávkách pro děti s postižením

Rádi bychom vás informovali o tom, že ve středu 24. 4. 2013 proběhne na našem pracovišti v Hostinského ulici v Praze přednáška pro rodiče o sociálních dávkách pro děti s postižením. Můžete zde získat komplexní informace o těchto dávkách, podělit se o své zkušenosti při jejich získávání či ujasnit si případné nejasnosti v této problematice.

Součástí tohoto setkání plánujeme křest nové brožury, kterou trpělivě sestavuji už od ledna minulého roku. Nedali jsme vám jí k dispozici dříve, protože probíhají

neustálé změny a brožurka by ihned po vydání byla opět neaktuální. Vzhledem k tomu, že nyní vznikají poslanecké návrhy na úplné zrušení sKarty, tak se obávám, že pokřtíme opět neefektivní verzi.

Pozvánku na přednášku obdržíte v nejbližší době mailem. Pokud se nebudete moci zúčastnit, pak nabízím setkání na červnovém pobytu, případně podle zájmu i v Ústeckém a v Plzeňském kraji.

Těší se na vás

Lucie Černíková



Zvýšení příspěvku na péči ve III. a IV. stupni u dětí od čtyř do sedmi let věku

Na základě špatných zkušeností některých rodičů se zvyšováním příspěvku na péči u dětí od čtyř do sedmi let věku, kterým byl uznán třetí nebo čtvrtý stupeň, vás chceme znovu informovat o tom, že toto zvýšení o 2000 Kč mělo proběhnout od prosince 2012 **automaticky** (bez podání žádosti).

Některé úřady tuto povinnost nezaregistrovaly a dětem dávku nezvýšily. Pokud se toto stalo i vám, kontaktujte úřad a trvejte na zvýšení. To, že na dávku máte nárok bez podání žádosti, dokazuje i tento odkaz na stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ČR

www.mpsv.cz/cs/13778

Pozvánka na REHAPROTEX

Ve dnech 14. - 17. 5. 2013 se uskuteční na Brněnském výstavišti mezinárodní veletrh rehabilitačních, kompenzačních a protetických pomůcek REHAPROTEX. Pokud uvažujete o pořízení nějaké pomůcky (kočárek, vozík, speciální sedačky, postele, autosedačky, systémy na koupání, vertikalizační stojany...), tak vám doporučujeme tento veletrh navštívit. Budete mít možnost na jednom místě získat mnoho informací přímo od dodavatelů a pomůcky si osobně vyzkoušet. Bližší informace naleznete na



<http://www.bvv.cz/rehaprotex/>

POZOR ZMĚNA: Tento veletrh se bude nově konat každé dva roky na jaře (doposud se konal každý rok na podzim).



Raná péče Diakonie ČCE

středisko v Praze 5 - Stodůlkách
Vlachova 1502
155 00, Praha 5 - Stodůlky
tel: 235 518 392
e-mail: stodulky@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
stredisko-stodulky.diakonie.cz
č.ú. 6015-0127747339/0800

Poradkyně rané péče

Mgr. Alena Kunová
Mgr. Pavla Skalová
Mgr. Veronika Strenková
Mgr. Pavla Těhničková
Eva Cencialová
Mgr. Barbora Jiráková

Sociální pracovnice a koordinátorka

Mgr. Lucie Černíková

e-mail: prijmeni@rana-pece.cz