



Pomáháme rodinám pečujícím o dítě s mentálním, pohybovým či kombinovaným postižením nebo s ohroženým vývojem v raném věku; působíme v Praze, Středočeském, Plzeňském a Ústeckém kraji.

Milí rodiče a příznivci naší rané péče,

třetí a předposlední číslo našeho čtvrtletního Zpravodaje se rodilo těžce... V naší službě totiž nastalo hodně změn, a přestože byly očekávány a vnímáme je pozitivně, máme co dělat, abychom je za běžného provozu „ustály“. Jde zejména o změnu našeho sídla ze Stodůlek na Barrandov (z malých prostor, kde jsme byly jako sardinky, do

velkých, kde se s trochou nadsázky nemůžeme vzájemně najít) a o rozrůstání našeho týmu o další kolegyně (s nimiž se budeme dělit o práci a nebudeme muset už dělat všechny všechno). Ze změn se radujeme! Stěhovací bedny postupně vybalujeme, a dokonce si už řada z nás dokáže přichystat hračky s sebou na konzultaci bez nářků,

kdeže ta hračka jen je...? Plánujeme také a zkoušíme, jak si nově rozdělit práci, abyste ze spolupráce s námi měli co největší užitek! Takže tentokrát čekejte trochu pel-mel, prostě jako když vybalujete bedny, které jste před stěhováním nestačili popsat.

Alena Kunová

Tři nové kolegyně

Kateřina, Markéta a Alexandra. Dvě psychologičky Kateřina a Markéta se zařadily mezi poradkyně v terénu a již od dubna je můžete potkat v ulicích Prahy s taškami plnými pomůcek a s úsměvem z radosti z nové a zajímavé práce. Kateřina se dříve specializovala na poruchy regulace v dětství, kam patří práce s dětmi, které



mají potíže se spánkem, hodně pláčou nebo nejedí tak, jak by měly. Markéta se zajímá o arteterapii a její využití při práci

s dětmi. Třetí nová kolegyně Alexandra v roli koordinátorky uplatňuje organizační schopnosti nabyté při zvládání dětí, práce a studia.

Společně s Lucií Černíkovou tak podporuje práci poradkyň v terénu.

Těšíme se na společnou spolupráci!

Markéta Pekárková



Milé poradkyně rané péče,

chtěli bychom se s vámi podělit o zážitky z pobytu rodin, který jste pro nás pořádaly na přelomu června a července v rekreačním zařízení v Lučkovcích. Na pobyt jsme se velmi těšili a doufali, že letos vše klapne a děti nebudou marodit.

Sláva, holčičky zdravé, naložit auto a můžeme vyrazit!

Lučkovice zasazené uprostřed pěkné přírody si nás ihned získaly svým klidným prostředím a milými lidmi – dětmi, rodiči, poradkyněmi a všemi dalšími, kteří o naše pohodlí pečovali. Celoroční maraton rehabilitací, lékařských prohlídek, lázní, práce a dalších běžných starostí najednou ustal. Měli jsme čas a prostor užívat si nádherné dny. Radovat se z radosti našich dětí, být spolu a mít čas pozorovat jejich rozzářené oči. Pobyt nám umožnil seznámit se s dalšími rodiči, navzájem si poradit a vyzkoušet si jiné zdravotní pomůcky. Dny bohatě naplněné tvo-

řením, zpíváním, hraním, poznáváním i relaxací však rychle uběhly a jen velmi neradi jsme odjížděli domů. Také proto, že naší Andulce je již sedm let a to je maximální doba, po kterou je služba rané péče poskytována.

A proto velké díky vám, naše milé poradkyně. Za to, že jste před více než dvaceti lety šly do rizika a na zelené louce vystavěly službu rané péče pro podporu rodin s hendikepovanými dětmi. Za to, že máte odvahu pomáhat, chodit do rodin a vnášet pochoopení, vozit pomůcky i dobrou náladu. Přejeme vám, hodně zdraví, energie i radosti z toho, že pomáháte potřebným.

Vaši Hrdinovi

Na závěr ještě několik postřehů z pobytu od naší sedmileté dcery:

Ahoj, my vás všichni pozdravujeme, : táta, maminka, Terka a já, Anička.

Moc jsem si to užila. Nejvíc mě bavilo soutěžení (házení míčků, pinkání, barvení na kapesníček a přesypání na mlýnku). Líbilo se mi zpívání a ukazování při písničkách (nejvíce Prší, prší) a vítání všech dětí písničkou. Bylo hezké všechno vyrábění a nejvíc mě bavilo modelování. Opekla jsem si také chleba a hrála se pěkně u ohně.

Vaše Anička



Lučkovice... pro nás znamenají několik neuvěřitelně rychle uběhlých letních dnů vrchovatě naplněných zábavou i poučením pro děti i jejich rodiče. Organizá-



torům se i letos podařilo připravit program, který zaujal nejen děti, ale i jejich rodiče.

Pro táty a mámy je moc důležité setkat se s ostatními rodiči, vidět jaké pokroky jejich děti udělaly a probrat s nimi všechny ty peripetie, které rodiče zdravých dětí neznají.

Co se Ládkovi líbilo nejvíce? Asi pohádka a soutěžní odpovědi.

S Ládkem si pouštíme nahrávku pohádky O Mášence a třech medvědech a pak si o Lučkovcích povídáme. Třeba takhle:

Zpíváme si v Lučkovcích, pěkně jsme to rozjeli, zapojí se ruce, nohy, aniž by nás bolely.

Atelier na nás čeká, tam věcičky si vyrobíš, které v žádném obchodě, ani v Praze nekoupíš!

Děkujeme celému týmu rané péče za skvělou organizaci a zajištění zajímavého programu pro děti i pro dospělé. náš dík patří i ochotným pracovníkům RZ Pošta.

Mrzí nás jen to, že raná péče může poskytovat pomoc dětem pouze do sedmi let. Ty dva roky, které Ládkovi chybí

do sedmi, utečou jako voda a nám zbydou jen pěkné vzpomínky... i na Lučkovice.

Zdraví Jermanovi



Díky za pobyt

Tento rok jsme se opět rádi přihlásili na pobyt do Lučkovice, a ačkoliv to vypadalo, že se letos nedostaneme, nakonec se



to povedlo a jsme zato vděční.

Pobyt nás opět moc bavil, strávili jsme čas v přírodě, (pro nás z paneláku je to velké plus) ve společnosti velmi příjemných lidí, s bohatým a

velmi dobře připraveným programem. Je to velmi dobře namíchaný „koktejl“ aktivit, tvořením, zábavou, s kvalitními přednáškami, kte-

ré poskytují cenné informace a hlavně je vidět, že si to opravdu všechny děti naplno užívali.

Díky dennímu přísunu fotek jsme konečně zaktualizovali zážitkový deníček Kubíka a dozráli jsme do rozhodnutí v něj pokračovat.

Je to také výborná příležitost na sdílení zkušeností s ostatními rodinami, opět jsme nasbírali spoustu inspirace, jak zaujmout, motivovat naše dítě a jak zlepšovat naše domácí „hrátky“. Letošní pohádka o Máše a medvědech je super, zavadíme ji do našeho repertoáru, i když domácí podání rozhodně není tak skvělé, jaké předváděl Váš celý tým z Rané péče.



A tak ještě jednou srdečné DÍKY Vám všem, kteří to vymýšlíte, připravujete, organizujete a provádíte do reality a DÍKY všem, se kterými jsme to mohli sdílet. Přejeme Vám příjemné léto ve všech oblastech života a těšíme se zase někdy na viděnou.

Rodinka Záleských (Sabina, Karel, Kuba)

Co by šlo v Lučkovicih zlepšit

Milá Veroniko,

k pobytu bych ještě uvedl tři nedostatky, které poradkyně do budoucna mohly vylepšit:

1. Dny na pobytu by mohly utíkat pomaleji, než ostatní dny.

Navrhované opatření: Věnuji rané péči jedny nefunkční hodiny.

Možné riziko: Oběd pořád v nedohlednu.

2. V místní kantýně by mohli točit pěnivý mok regionálního původu.

Navrhované opatření: Poradkyně zajedou do místa pobytu půl roku před konáním pobytu a po náležité degustaci vyberou nejvhodnější mok.

Možné riziko: Poradkyně zapomenou, jaký mok byl nejvhodnější.

3. Místní kantýna by měla být otevřena delší dobu, případně by hostinská mohla obejít hosty s otázkou: Pivečko nebude?

Navrhované opatření: Poradkyně si opatří zvoneček, kterým před zavírací dobou zazvoní. Kdo ani po zazvonění nepřijde, může si za to sám.

Možné riziko: Otcové si na zvoneček zvyknou a budou chtít zvonit i mimo dobu, kdy bude kantýna otevřená.

Ale to jsou nedostatky, které jistě hravě zvládnete odstranit.

MH

Spadla lžička do kafička...

O letošních prázdninách jsme si koupání užili dost a dost a především děti se ve vodě vyřádily dosyta. A tak proč na podzim přestávat?

Rodinné centrum Amálka plave s nejmenšími už řadu let a již tradičně nabízí lekce plavání i pro rodiny s dětmi se speciálními potřebami. Letošní ukázková hodina plavání proběhla v pondělí 14. 9. 2015 v Hotelu Relax Inn v Praze 9, kde má Amálka své nejnovější zázemí.

Ve dvou lekcích se vystříдалo

deset malých plaváčků (nejmladší byl 6měsíční Vojtěšek, nejstarší 6letý Matouš) – všichni si vodu užili a vůbec nikdo neplakal. Naopak – nadšeně chytali míčky a plnili další hravé úkoly, při nichž se v náručí rodičů učili poznávat vodu a nebát se jí.

Díky pochopení „vodních žen“ z Amálky mají navíc naši klienti výraznou slevu na kurzovním; proto věřím, že podobně příjemné chvíle zažijí i ti, kteří se ukázkové lekce zúčastnit nemohli. Neváhejte, kurzy se otevírají každé tři měsíce!



Veronika Strenková

Pomůcky na míru, aneb „samo domo“

Chtěla bych vám představit další ze série úžasných pomůcek, které si rodiče vyrobili sami, přímo na míru pro své dítě.



Tentokrát zde máme úžasný vertikalizační stojan, který pro Ládíka zhotovil jeho tatínek. Ládik si díky němu může hrát vestoje, kde má uvolněné ruce pro snazší manipulaci s předměty a hračkami a také mu tato poloha velmi prospívá fyziologicky. Zhotovení a užití tohoto stojanu Ládikovi rodiče konzultovali s lékaři i jinými odborníky.

Pokud i vy máte nějaké nápady či zlepšováky, o které byste se chtěli podělit s ostatními, napište nám.

Eva Ciencialová



Nové prostory rané péče

V průběhu prázdnin došlo k dlouho očekávanému přestěhování našeho kancelářského zázemí „do většího“. Po značných peripetiích obhlížení a hledání různých nájemních prostor, zvažování jejich vhodnosti a vzájemném porovnávání se objevily prázdné kanceláře v majetku MČ Praha 5. Účel, k němuž chceme kanceláře využívat (tedy jako kanceláře, sklad půjčovny hraček, a v budoucnu snad i jako místo poskytování ambulantní služby) byl shledán v souladu se záměrem městské části při pronájmech prostor v jejich vlastnictví.

Moc jsme se radovaly! Od září k vám tedy vyjíždíme z Barrandova, nikoli ze Stodůlek – a těšíme se, že Vás budeme moci pozvat na Den otevřených dveří. Plánujeme jej

uskutečnit až v listopadu – čas kvapí a my ještě stále nejsme zařízeni, takže šetříme nervy a dáváme si načas. Až přijdete, bude každý obrázek a polička na svém místě!

Alena
Kunová



Raná péče Diakonie ČCE středisko v
Praze 5 - Stodůlkách
Vlachova 1502
155 00, Praha 5 - Stodůlky
tel: 235 518 392
e-mail: stodulky@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
www.diakonie-praha.cz
č.ú. 6015-0127747339/0800

Poradkyně rané péče
Mgr. Eva Cencialová
Mgr. Barbora Jiráková
Mgr. Alena Kunová
Mgr. Markéta Pekárková
Mgr. Kateřina Rodná
Mgr. Pavla Skalová
Mgr. Veronika Strenková
Mgr. Pavla Těhníková

Sociální pracovnice
Mgr. Lucie Černíková

Koordinátorka
Bc. Alexandra Chomiszaková
e-mail: prijemni@rana-pece.cz



P r á v ě o t e v í r á m e !

Přijďte si prohlédnout nové
barrandovské pracoviště

r a n é p é č e

středa 11. listopadu 2015

15-18:00 hodin

Machatého 683/10

Praha Barrandov