



Pomáháme rodinám pečujícím o dítě s mentálním, pohybovým či kombinovaným postižením nebo s ohroženým vývojem v raném věku; působíme v Praze, Středočeském, Plzeňském a Ústeckém kraji.

Milí rodiče a příznivci naší rané péče,

s koncem roku nevyhnutelně přichází a) bilance roku končícího, b) přání do roku nového. Oboje najdete i v našem Zpravodaji, a to v různých formách: v ohlédnutí za událostmi uplynulého roku a v „číslech,“ vyjadřujících exaktně měřitelnou část naší práce.



Mějte se hezky, užijte vánoční sváteční dny v klidu a po-koji, a s nadějí v dobré vy-kročte do roku 2016!

Alena Kunová

Den otevřených dveří

Jedenáctého listopadu jsme uspořádali Den otevřených dveří. Pozvali jsme rodiny, které užívají naši službu, zástupce samosprávy z obcí a krajů, kolegyně z jiných organizací v našem oboru, a veřejnost – zejména z našeho sousedství.

Důvod byl jasný: chtěli jsme vás přivítat v nových prostorách v Praze na Barrandově, ukázat, jak jsme se za-bydleli, tu naši „neviditelnou“ službu trochu odtajnit. Zájem hostů nás po-těšil!



Moc milé bylo, že se zastavil i Ládík s rodiči.... A vybavil se lahvemi dětského šampaňského (dobře odhadl, že to zde v arzenálu nemáme), takže

jsem mohli naše nové kanceláře i pokřtít!

Jste-li zvědaví, jak se jmenují, prozradím to: když do kalendáře zapisujeme, že hodláme být v kanceláři, píšeme zkratku „BAR.“ Komu se to podaří (kromě BARmana), aby chodil na BAR do práce!



Znakovací kurz Běleč 2015

V krásném prostředí tábora u Bělče se sešlo sedm rodin. Kurz probíhal od pátečního odpoledne do nedělního oběda. Společná setkání nad znakováním jsme prokládali procházkami v okolní krajině a v lese, který obklopuje celý tábor. Při pro-

zející lidskou řeč. Každá rodina kromě básniček a písniček dostala i „slovníček“ s obrázky znaků, které jsme se každý den učili. Vzhledem k tomu, že jsou znaky leckdy velmi podobné přirozeným gestům, nebo obrazně vystihují podstatu pojmu, není příliš těžké si je osvojit. Zároveň jsme každý nový znak, básničku i písničku opakovali a tak jsme je rychle „dostali do ruky“. Přesto, že si po kurzu asi nepamatujeme všechny znaky, některé nám zůstanou v hlavě a již to je důležitý základ pro navyknutí si používání rukou při mluvené řeči.

porozumění dění kolem něj. Příkladem takové situace může být ukázka fotografie obchodu, do kterého rodina běžně chodí. Dítě tak porozumí důvodu a cíli společné cesty. Porozumění situacím a dění kolem nás napomáhá ke snížení obav a nejistoty.

Kromě znakování byl čas na kurzu věnován logopedii. Rodiny měly možnost individuálních konzultací s klinickou logopedkou, která přijala pozvání se kurzu účastnit. Zároveň program doplnila o velmi zajímavou večerní přednášku o způsobu práce klinického logopeda v praxi. Sdělila rodinám mj. to, na co se logoped zaměřuje při prvním setkání s rodinou, jaké jsou jeho možnosti a jakým způsobem logoped v prvních chvílích dítě poznává a přemýšlí o dalších možnostech.

Ne pro každého je jednoduché zařadit znakování do běžné komunikace. Znakovací kurz může být pro mnohé povzbuzující a inspirativní. Obecně oceňujeme možnost využití běžných každodenních situací a objektů. Znaky, které jsou podobné gestům, mají velký obrazový a výrazový potenciál, který je pravděpodobně pro některé děti snadněji uchopitelný nežli zprvu lidská mluvená řeč.

Markéta Pekárková



cházkách byl čas na společné popovídání, postavení domku pro skřítky a také trénování nově naučených znaků.

Znakovací setkávání v průběhu dne byla určena pro celou rodinu, včetně sourozenců. Společně jsme zpívali, říkali básničky a vše jsme doprovázeli znaky, které poradkyně rané péče převzaly z některých znakových systémů, nebo vymyslely samy tak, aby co nejlépe vystihovaly podstatu pojmu a přitom logicky navazovaly na gesta běžně doprová-

povídání o doprovázení řeči znaky, komunikaci pomocí znaků a dalších možnostech alternativní komunikace. Poradkyně představily např. deníky vytvořené z fotek doplněné krátkým textem. Nejde o pouhá alba, ale o podrobnější záznam zážitků a vzpomínek, které slouží k znovuvybavení si pomocí obrázků prožité události. Tyto fotky pak mohou být doplněny o symbolické obrázky, které znázorňují např. každodenní činnosti. Fotografie konkrétních míst mohou být také malého rozměru a navlečené na kroužek do „cestovního formátu“. Sady fotografií pak slouží dítěti k snadnějšímu

ohlasy...

Chtěla bych všem poděkovat za proběhlý víkend v Bělči, kdy jsem se mohla setkat s milými lidmi, dětmi, rodiči a s pracovnicemi Rané péče.

Kurz znakování mi dal mnohem více, než jsem očekávala, velice mne překvapilo, že znakování není nijak těžké a složité a lze si jej rychle osvojit. Pro nás zatím znakování není přímo nutností, cítím, že je to pro nás zábava a zatím alternativní způsob či zpestření komunikace s naší nejmladší Adélkou, která zatím nemluví, ale jinak velmi dobře vidí, slyší, vnímá a rozumí.

Jako velmi pozitivní vnímám i logopedické konzultace během víkendového pobytu.

Můj velký dík patří také právě paní logopedce, která mi poradila jak pokračovat ve vývoji řeči a dovedností, dostalo se mi od ní mnoho cenných informací, které bych jinde jen stěží hledala a s odstupem několika málo týdnů od pobytu zaznamenáváme výrazné zlepšení týkající se mimiky a snahy o další komunikaci naší dcery, v podstatě s tím, s čím bojujeme bezmála tři roky, se nám podařilo hnout za několik málo dní.

Moosovi



Malé ohlédnutí za uplynulým rokem

Ani se nechce věřit, že se překulil další rok. A to navzdory tomu, že je to jenom chvilka, kdy jsme s očekáváním vyhlíželi, co přinese rok 2015. Vybavím-li si pocity, které se k té době vážily, není to nic moc příjemného; vzpomínám si hlavně na obavy a trochu ustaraná očekávání. Věděli jsme, že se náš tým – v důsledku spojování pražských diakonských středisek – rozroste o dvě poradkyně. Padala na nás tíha z představy, jak se všechny srovnáme v kancelářích, ve kterých bylo těsně už při stávajícím počtu. Trápil nás stále narůstající počet žadatelů o službu. Zájemců z Prahy a Středočeského kraje jsme nemohli vyhovět už dlouhodobě; od žádosti o službu k jejímu skutečnému zahájení často uplynulo i šest měsíců - a představte si, jak dlouhá doba je to v životě rodiny s malým miminkem...

Je to neuvěřitelné, ale vše se nakonec vyvinulo nad očekávání a závěrečná bilance je jednoznačně pozitivní. Máme v týmu tři nové báječné spolupracovnice; bez nadsázky lze říct, že mezi nás zapadly jak chybějící dílky do skládačky puzzlů. Nově vznikla pozice koordinátorky, díky které se my poradkyně pomalu učíme, jak je to báječné, když nám někdo dělá servis a my se můžeme naplno věnovat práci s rodinami.

V červnu jsme se přestěhovali do nových kanceláří na Barrandově, kde zažíváme dosud nevidaný luxus v podobě nejen zvláštní místnosti pro společné porady a vzdělávání, ale i velkého skladu hraček či malé dílničky k výrobě pomůcek, ve kterých se dá prima připravit na konzultaci bez toho, že by bylo nutné rušit ostatní.

K dalším úspěchům končícího roku patří i rozšiřování půjčovny pomůcek. Ta se rozrůstá jak díky laskavosti klientských rodin, které čím dál častěji darují to, co již nepotřebují, tak i díky sponzorským darům a úspěšnému projektu Pomůckovna na portálu Hithit.

Velkou radost mám z toho, že se nám snad podařilo, díky změně nám ve způsobu práce, najít cestu, jak službu alespoň v omezeném rozsahu poskytnout i rodinám, na které se dřív z kapacitních důvodů nedostalo. Nový systém je zatím v ověřování, ale už teď se zdá, že přináší ovoce.

Naše každodenní práce se i v roce 2015 odvíjela podle zaběhlých pravidel, která se vlastně zásadně nezměnila od vzniku pracoviště, tedy celých 21 let. Jako všechny předchozí roky, jsme i ten letošní většinu dnů strávili na cestách za rodinami či takovými činnostmi pro ně, jako

je například výroba pomůcek pro děti, jednání se školkami, úřady či dalšími institucemi, psaní zpráv o vývoji děťátka a jeho potřebách nebo vyhledávání různých důležitých informací.

A jaké by to bylo bilancování bez počítání? Závěrem tedy ještě něco málo čísel. V současné době služby poskytujeme 193 rodinám (77 z nich bydlí v Praze, 47 ve Středočeském, 30 v Plzeňském a 39 v Ústeckém kraji), ve kterých jsme za celý rok absolvovali 960 konzultací. Na cestách za klienty jsme auty ujeli přes 80 000 km, další kilometry jsme naježdili veřejnou dopravou. Stejně jako v několika posledních letech proběhl jak pobyt rodin, tak i víkendový znakovací kurz a pokračovalo setkávání klientských rodin v Chodské Lhotě.

Je milé spoléhat na jistoty, vidět, že věci běží tak, jak s nimi počítáme, ještě příjemnější je ale zjistit, že změny, kterých se dopředu třeba obáváme, přinesou něco pozitivního a ve výsledku nás posunou o kousek dál.

Přeji Vám i nám, aby nový rok přinesl pouze a jenom milé jistoty a pozitivní změny!

Pavla Skalová

Krátký, naplněný život

Pana Tomáše Matušku, správce tábora J. A. Komenského, jsme poznali během našich letních pobytů rodin a před dvěma lety jsme v Bělči opět začali pořádat znakovací kurz.

Pan Tomáš Matuška byl vždy vstřícný, usměvavý, nic pro něj nepředstavovalo neřešitelný problém - a už tím se vše spravilo. Na jeho slova "to nějak uděláme" a na to, že tomu vždycky pak tak bylo, nelze zapomenout.

Jeho odchod v adventním čase je náhlý a nečekaný. Věříme, že všichni, kteří měli příležitost se s ním osobně setkat, na něj spolu s námi vzpomenu.

Raná péče

DĚKUJEME VÁM ZA PODPOŘENÍ PROJEKTU POMŮCKOVNA

Díky vám jsme úspěšně došli do cíle!

Předvánoční projekt POMŮCKOVNA předčil naše očekávání - dárci přispěli **73.500 korunami**, tedy 105% původní cílové částky. Třikrát hurá a tisíceré DÍKY!



Na crowdfundingovém portálu hithit.com podpořilo náš projekt 127 dárců zakoupením zajímavých dáreků, např. originálních tašek Smateria, videa se znakovým kurzem, věhlasných knížek o Lichožroutech, vánočního koncertu Michala Prokopa, tříkrálovým posezením u rané péče na Barrandově nebo symbolickým vyjádřením podpory a zasláním libovolné částky.

Ačkoliv na hithit.com je různých projektů celá řada, projekt POMŮCKOVNA dosáhl stanovené cílové část-

ky 70.000 Kč během necelého měsíce a do dne ukončení navýšil na skvělých 105%.

Máme velkou radost, že budeme moci rozšířit nabídku pomůcek pro rodiny s postiženým dítětem, kterým se tým rané péče věnuje v Praze, Středočeském, Ústeckém a Plzeňském kraji.

Děkujeme tedy všem, kteří jste nám po celou dobu fandili a podpořili nás!

Tereza Háčková
Koordinátorka fundraisingu

Info k HitHitu (Pomůckovně)

Nabízíme vám možnost spolupráte a doplňovat naši POMŮCKOVNU. Pokud byste měli tipy nebo nápady, co by se nám/vám mohlo hodit a co bychom mohli pořídit, **napište nám!**

Zároveň bychom byli rádi, kdybyste vaše děti mohli v pomůčkách vyfotit (buďto v pomůčkách z naší POMŮCKOVNY nebo v těch, které máte vyzkoušené). Fotky pomůček udělají si lepší představu o tom, jak pomůcky fungují.

Děkujeme,

Eva a Pavla



A pár slov závěrem:

Raná péče na Facebooku!

Ano, konečně jsme online!

Dejte nám „lajk“ a budete moci sledovat, co se u nás děje.

Budeme se snažit být pružní a aktuální :)

Pavla a Eva

<https://www.facebook.com/RanaPeceStodulky/>



Srdečné pozdravy z Bělče :-)

Raná péče Diakonie ČCE středisko v Praze 5 - Stodůlkách
Vlachova 1502
155 00, Praha 5 - Stodůlky
tel: 235 518 392
e-mail: stodulky@rana-pece.cz
www.rana-pece.cz
www.diakonie-praha.cz
č.ú. 6015-0127747339/0800

Poradkyně rané péče
Mgr. Eva Cencialová
Mgr. Barbora Jiráková
Mgr. Alena Kunová
Mgr. Markéta Pekárková
Mgr. Kateřina Rodná
Mgr. Pavla Skalová
Mgr. Veronika Strenková
Mgr. Pavla Těhničková

Sociální pracovnice
Mgr. Lucie Černíková

Koordinátorka
Bc. Alexandra Chomiszaková
e-mail: prijmeni@rana-pece.cz

Vše dobré do dalšího roku!

